

Stage perfectionnement alpinisme à Chamonix

Sur 6 jours, nous prenons le temps d'apprendre ou d'améliorer les techniques de sécurité et de réaliser des itinéraires majeurs adaptés à votre niveau.

Durée	6 jours
Date	Juin à Septembre
Nombre de personnes	2
Tarif prestation guide	300 euros/jour à diviser par le nombre de personnes
Autres frais	Env 180 euros par pers pour les remontés et les nuités en refuge.

Programme détaillé :

Ce programme est adaptable selon les conditions et votre niveau. Les courses choisies seront aussi un support à votre formation.

	Option 1 niveau initiés, Courses de niveau PD à AD	OPTION 2 niveau confirmé, Courses de niveau AD à D
1^{er} jour	Ecole de glace et montée au refuge des conscrits	Ecole de glace et montée au refuge d'Argentiere ou du Couvercle
2^{eme} jour	Dôme de Miage	Fleche rousse ou arête sud du Moine
3^{eme} jour	Traversée des petits Charmoz	Aiguille de Praz torrent
4^{eme} jour	Ecole d'escalade et montée au refuge du tour	Voie Contamine Grisolle ou midi-plan, refuge des cosmiques.
5^{eme} jour	Arête de la table à l'aiguille du tour	Pointe Adolphe Rey, voie Salluard, refuge Torino ou bivouac en montagne
6^{eme} jour	Arête Forbes au Chardonnet	Tour ronde, éperon Bernezat